



Objectifs

S'intégrer et se positionner en tant que sophrologue dans l'accompagnement des personnes atteintes de maladies

Adapter sa pratique et ses outils de sophrologue à ce public particulier

Développer ses connaissances et compétences en matière de gestion de la douleur

Utiliser les exercices de visualisation à bon escient

Utiliser la sophrologie de manière préventive



Compétences visées

Bloc n°2

Accueillir et analyser la demande

Bloc n°3

Construire Une progression de séance, en individuel ou collectif

Bloc n°4

Animer des techniques de sophrologie



Programme

Savoirs

- ✓ Cadre, lieux , posture et limites du sophrologue intervenant dans ce contexte de maladies et douleurs
- ✓ Comprendre l'intérêt des pratiques de base
- ✓ Prendre conscience des difficultés possibles
- ✓ Connaître et comprendre les différents types de douleurs
- ✓ Connaître les fondamentaux des techniques hypnotiques de gestion de la douleur
- ✓ Les différents types de visualisations
- ✓ Prévenir le stress pour améliorer la santé

Détail des compétences

- ✓ Se positionner et s'intégrer dans les relations avec le corps médical
- ✓ Développer son adaptabilité en fonction des pathologies rencontrées
- ✓ Adapter les pratiques sophrologiques de base et les relaxations dynamiques des degrés 1-2-3
- ✓ Créer et inventer des pratiques adaptées sur mesure
- ✓ Utiliser des outils d'évaluation de l'intensité de la douleur
- ✓ Utiliser la sophrologie pour gérer la douleur
- ✓ Créer ses propres terminologies de sophro-analgésie
- ✓ Utiliser les visualisations à bon escient



La sophrologie ne soigne pas et le sophrologue n'est pas médecin, il ne pose pas de diagnostic et ne prescrit ni n'influence le traitement en cours de ses clients **Une formation sur la sophrologie en lien avec la maladie et la douleur ne doit pas conduire le sophrologue à se substituer à un accompagnement médical.**



Formateur (s)

Christine Klein Sophrologue, auteur et conférencière

Dr Perrine MAREC BERARD- Pédiatre oncologue (cours vidéo sur la douleur)



Méthodes pédagogiques

Exposé
Brainstorming
Vidéos
Travail en sous-groupes
Mise en situation
Carte mentale

Modalités de validation : Evaluation en fin de module sous forme de QCM