



Objectifs

Comprendre **les spécificités** du stress parental dans le contexte actuel et disposer de **logiques** et **d'outils adaptés** dans le cadre de l'accompagnement individuel et de groupe

Comprendre **l'impact** du stress parental sur l'enfant

Comprendre le **burnout parental** et savoir identifier les **ressources**

Proposer des **techniques** sophrologiques et complémentaire



Compétences visées

Bloc n°2

Accueillir et analyser la demande

Bloc n°3

Construire le projet d'accompagnement



Programme Global

Le programme détaillé est fourni lors de l'inscription au module

Savoirs

- ✓ Stress : fondamentaux et ouvertures
 - ✓ Les spécificité du stress de la parentalité du 21^{ème} siècle
 - ✓ Le stress en famille et son impact sur les enfants
 - ✓ Stress, charge mentale et genre: d'autres spécificité
-
- ✓ Burn out parental perfectionnisme et honte
 - ✓ Importance de l'autonomie de l'enfant

Détail des compétences

- ✓ Adapter les pratiques de sophrologie et le contenu à la demande et au contexte du stress parental
 - ✓ Créer des ateliers de groupe sur le thème du stress parental
-
- ✓ Identifier et stimuler les ressources
 - ✓ Savoir expliquer ce qu'est le stress parental
 - ✓ Créer un accompagnement individuel



Formatrice

Christine KLEIN – Sophrologue, autrice



Méthodes pédagogiques

Exposé
Vidéos
Travail en sous groupes
Travail en binômes
Jeux de rôles
Quizz

Modalités de validation : Évaluation en fin de module sous forme de QCM

Liste des formateurs et programmes susceptibles de modifications

Tarifs : Financement par un organisme 276,00 € TTC – Autofinancement par un particulier : **228,00 € TTC**

Dates : rendez-vous sur notre catalogue en ligne pour connaître les prochaines sessions et vous inscrire en cliquant ici : <https://ifsp.hop3team.com>



contact@ifsp-lyon.fr



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85 / Christine KLEIN : 06 74 10 14 16