



Objectifs

Comprendre le développement des enfants pour adapter sa posture ainsi que les particularités de l'accompagnement des personnes mineures

Adapter la méthode aux enfants en développant sa créativité et son adaptabilité

Savoir créer et animer des ateliers de groupes d'enfants

Accompagner les problématiques autour de l'école (préparation aux examens, apprentissages, devoirs attention, concentration)



Compétences visées

Bloc n°2

Accueillir et analyser la demande

Bloc n°3

Construire Une progression de séances, en individuel ou collectif



Programme global

Le programme détaillé est fourni lors de l'inscription au module

Savoirs

- ✓ Le développement de l'enfant
- ✓ Les particularités de l'accompagnement d'enfant du point de vue du cadre
 - La demande et l'objectif
 - Le déroulement (rythme, durée, ...)
 - Les spécificités : comportements des enfants en séances
- ✓ Les particularités de l'accompagnement de l'enfant du point de vue de la pratique
- ✓ Les bases pour accompagner un groupe d'enfants
- ✓ Les différents stressseurs de l'école (devoirs, apprentissages, examens)
- ✓ Attention, concentration et apprentissages
- ✓ Mieux comprendre les DYS et TDA-H
- ✓ Découvrir les approches complémentaires (braingym, mandala, cartes mentales, ..)

Détail des compétences

- ✓ Savoir adapter les techniques à l'âge et au développement de l'enfant
- ✓ Savoir distinguer la demande du parent de la demande de l'enfant et le clarifier auprès d'eux sous forme d'objectif
- ✓ Favoriser l'alliance sophronique avec l'enfant
- ✓ Adapter les sophronisations
- ✓ Adapter les exercices de respiration
- ✓ Adapter les Relaxations Dynamiques
- ✓ Créer des ateliers de groupes d'enfants (progression et contenus, techniques d'inclusion et d'animation de groupe)
- ✓ Créer des accompagnements de gestion du stress des examens (sur la durée et dans l'urgence)
- ✓ Créer des relaxation dynamiques sous forme d'histoire

Vous repartez de ce module avec un carnet regroupant de nombreuses pratiques de sophrologie adaptées aux enfants (sophronisations, exercices de respiration, relaxations dynamiques adaptées et ludiques)



Formateur (s)

Christine Klein Sophrologue, auteur et conférencière

Patrice Iacovella Sophrologue pour enfants et créateur des Emoticartes



Méthodes pédagogiques

Exposé

Quizz – Vidéo - Boite à idées

Travail en sous-groupes - Études de cas

Travail en binômes

Fascicule d'exercices adaptés et fiches de synthèse

Modalités de validation : Évaluation en fin de module sous forme de QCM

Liste des formateurs et programmes susceptibles de modifications

Tarifs : Financement par un organisme 396,00 € TTC – Autofinancement par un particulier : **330,00 € TTC**

Dates : rendez-vous sur notre catalogue en ligne pour connaître les prochaines sessions et vous inscrire en cliquant ici : <https://ifsp.hop3team.com>



contact@ifsp-lyon.fr



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85 / Christine KLEIN : 06 74 10 14 16