



### Objectifs

Apprendre les codes d'utilisation de l'outil MotivéSens™, pour l'intégrer dans sa pratique professionnelle de sophrologue

Appréhender les avantages et les limites de l'outil en séances individuelles et en groupe.



### Compétences visées

Formation pratique : Savoir utiliser et animer le jeu MotivéSens™ en accompagnements individuels et en groupes, avec une approche ludique et centrée autour d'un objectif



### Programme Détaillé

#### Jour

#### Savoirs

- 1**
- ✓ Comment définir un objectif concret et opérationnel pour travailler avec le médiateur MotivéSens™.
  - ✓ Notion de psychologie positive appliquée au bien être psychologique des personnes.
  - ✓ Savoir identifier les forces de psychologie positive.



#### Détail des compétences

- ✓ Accompagner les personnes dans un travail d'élaboration de l'objectif (centre du jeu)
- ✓ Soutenir la réflexion et l'élaboration constructive au cours du jeu
- ✓ Identifier et mettre en valeur les ressources des personnes
- ✓ Développer des compétences dans la relation d'aide : écoute active, bienveillance, empathie et résolution de problème
- ✓ Savoir utiliser le médiateur MotivéSens™ de différentes façons selon le contexte, les participants et les objectifs de la séance

**La journée de formation comprend la fourniture de la boîte de jeu MotivéSens™**



### Formatrice

**Corinne Carré** – Co-conceptrice du jeu MotivéSens  
Psychothérapeute spécialiste TCC et Psychologie Positive, Sophrologue

Selon les sessions : **Claudine JASSEY**, sophrologue et formatrice de sophrologue, en binôme avec Corinne Carré



### Méthodes pédagogiques

Exposé

Apprentissage concret par démonstration d'applications et expérimentations pratiques.  
Travail en sous-groupes - Travail en binômes  
Travail collaboratif (mise en place dans sa pratique)

**Modalités de validation : Evaluation en fin de module sous forme de QCM**

Liste des formateurs et programmes susceptibles de modifications

**Tarifs** : Financement par un organisme 250,00 € TTC – Autofinancement par un particulier : **220,00 € TTC**

**Dates** : rendez-vous sur notre catalogue en ligne pour connaître les prochaines sessions et vous inscrire en cliquant ici : <https://ifsp.hop3team.com>



[contact@ifsp-lyon.fr](mailto:contact@ifsp-lyon.fr)



Claudine JASSEY : 06 25 45 92 85 / Christine KLEIN : 06 74 10 14 16